

Yantra Meditations- und Malkurs



Male Deine eigenen Yantras

Yantras sind uralte indische geometrische Bilder. Sie sind ganz zufällig entstanden; Mönche haben beim gehenden Meditieren Goldstaub auf die Erde gestreut und daraus entstanden Bilder.

Wir werden an jedem Maltag mit einem bestehenden indischen Yantra und der dazu passenden Musik meditieren.

Diese Yantras sind sehr starke Bilder; während Du das geometrische Bild fokussierst, kann es viel in Dir auslösen. Du wirst zu Deiner Inneren Kraft geführt, Du beginnst Dich mit dem Kosmos und Deiner ur-eigenen Kernkraft in Dir zu verbinden.

Du beginnst Deine Stärke und Dein Selbstvertrauen in Dir zu fühlen.

Niemand ist wichtiger als Du und Deine Göttlichkeit.

Beim Malen Deines eigenen Yantras werden die Bilder, Farben und Gefühle einfließen, die Du während der Meditation gefühlt hast.

Kurs 8 Nachmittage à 3 Stunden, jeweils Donnerstag, 16.00 – 19.00 Uhr.

15. und 29. März, 19. April, 3. und 31. Mai, 14. und 28. Juni 2011.

Den letzten Termin bestimmen wir gemeinsam.

Kurskosten: CHF 280.00 (Teilnahme an allen 8 Abenden)

TeilnehmerInnen: maximal 5 Personen

Christine Giger, dipl. Kunst- und Maltherapeutin
Bahnhofstrasse 29, 9320 Arbon Tel. 071 877 24 78

www.lichtundenergie.ch

e-mail: christine.giger@sunrise.ch