

Retreat für 4 Tage

4 Einzeltherapie-Einheiten à 2 Std. oder nach Absprache

Mittag- und Abendessen (biologische, vegetarische Küche)

Garten zum Verweilen, Nähe See zum Spazieren und Baden

Mal-, Ton- und Gestaltungsutensilien stehen Dir zur Verfügung

Diverse Übernachtungsmöglichkeiten in Arbon

- Kosten: CHF 1'100.00 (ohne Übernachtung)

Tagesablauf

Wir beginnen mit einer Morgenmeditation und ich begleite Dich durch den Tag in familiärer Atmosphäre mit mindestens 2 Stunden intensiver Unterstützung deiner Prozessarbeit.

Alles drum herum bestimmst Du.

♥ Ich freue mich auf Dich ♥

Weitere Informationen über Daten usw.

Christine Giger-Rüfli, Bahnhofstrasse 29, 9320 Arbon
Telefon 071 877 24 78 info@lichtundenergie.ch www.lichtundenergie.ch



Ich begleite Dich zu Deiner Lebensvision

In Dein eigenes Paradies

Nach Lust und Laune träumen, spüren, entdecken,
erfahren, geniessen, weinen, lachen

Entdecke Deine eigene Balance

Finde Deine ganz eigene Ruhe und Deinen
Inneren Frieden

Atem holen, Dein Herz und Deine Liebe spüren

Breite Deine Flügel neu aus

In Deinem Rhythmus neue Farbe und Klang in Dein
Leben bringen

SEIN, so wie Du bist.

Retreat - Rückzug

In liebevoll gestalteter Atmosphäre in der
Geborgenheit unseres gemütlichen
Familienhauses, eingebettet mitten im
Appenzellerland



Christine Giger-Rüfli

Coaching
Energie- und Lichtkörperarbeit
Dipl. Kunst- und Maltherapeutin
Kindergärtnerin
Familienfrau
Drei erwachsene Kinder