

Ausdrucksmalen - Malthherapie



Wellness für Körper, Seele und Geist

Malen ist die Sprache des Herzens. Schöpfe aus Deinem Inneren.

Loslassen, Farben geniessen, den Mut haben, dem Pinsel zu vertrauen, Angst zu überwinden; „es ist vollkommen richtig, was ich male und fühle“.

Zu diesen Punkten möchte ich Dich gerne führen.

Jede Malthherapie oder das Ausdrucksmalen beginnen wir mit einer Meditation oder inneren Bilderreise (katathymes Bilderleben).

Maltherapiestunden sind Einzelsitzungen. Termine nach Vereinbarung.

Ausdrucksmalen findet in Gruppen statt:

Gruppe für Erwachsene:	jeweils Dienstag	9.00 bis 11.00 Uhr
Kosten	CHF 50.00	

Gruppe für Kinder (ab 5 Jahren):	jeweils Mittwoch	16.30 bis 18.00 Uhr
Kosten	CHF 30.00	

Maximal 4 TeilnehmerInnen pro Gruppe

Ich freue mich auf Dich.

Christine Giger, dipl. Kunst- und Malthérapeutin
Bahnhofstrasse 29, 9320 Arbon Tel. 071 877 24 78

www.lichtundenergie.ch

e-mail: christine.giger@sunrise.ch